برنامه هفتگی : تربیت بدنی ویژه –ورزش ویژه نیم سال :اول 1400-1399

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 19-17 | **17-15** | **15-13** | 12-10 | 10-8 | ایام هفته |
|  |  |  |  |  | **شنبه** |
|  |  |  |  |  | **یکشنبه** |
|  |  |  |  |  | **دوشنبه** |
|  | گروه 50  حرکات اصلاحی  استاد:فرهادی زاد |  |  |  | **سه شنبه** |
|  | گروه51  حرکات اصلاحی  استاد:فرهادی زاد |  |  |  | **چهار شنبه** |
|  | گروه41  شطرنج  استاد:روشن طبری | گروه 40  شطرنج  استاد:روشن طبری |  |  | **پنج شنبه** |