برنامه هفتگی : تربیت بدنی (آمادگی جسمانی) نیم سال اول 1400- 1399

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 19-17 | **17-15** | **15-13** | 12-10 | 10-8 | ایام هفته |
| گروه 08  استاد: رویتوند | گروه35  استاد:نیازی | گروه 07  استاد:میرحسینی | گروه 06  استاد: محمدی | گروه 05  استاد:محمدی | **شنبه** |
| گروه04  استاد: عظیمی | گروه01  استاد: دانشفر | گروه03  استاد: عظیمی  گروه40  استاد میرحسینی: | گروه10  استاد: پرهیز | گروه 09  استاد: پرهیز  گروه39  استاد: میرحسینی | **یکشنبه** |
| گروه37  استاد: نیازی | گروه13  استاد: قاسم نژاد | گروه36  استاد: نیازی | گروه 12  استاد: حاج آقا بزرگی | گروه11  استاد: حاج آقا بزرگی  گروه 32  استاد: قاسم نژاد | **دوشنبه** |
| گروه17  استاد: حسینی سیسی | گروه 16  استاد: حسینی سیسی | گروه 18  استاد: قاسم نژاد | گروه 15  استاد: پرهیز | گروه14  استاد: پرهیز  گروه 33  استاد: قاسم نژاد | **سه شنبه** |
| گروه 21  استاد:قاسم نژاد | گروه 02  استاد: دانشفر | گروه38  استاد:یاوری | گروه 20  استاد:حاج آقا بزرگی | گروه 19  استاد:حاج آقا بزرگی  گروه 34  استاد: قاسم نژاد | **چهار شنبه** |
|  | گروه 25  استاد:یاوری | گروه 24  استاد:محمد تقی  گروه 28  استاد:انتظاری  گروه 29  استاد:یاوری | گروه23  استاد:محمد تقی  گروه 27  استاد:انتظاری  گروه 31  استاد:دوستی | گروه22  استاد:محمد تقی  گروه 26  استاد:انتظاری  گروه 30  استاد:دوستی | **پنج شنبه** |